

### **De Missie.....**

met coaching en training van Reinders coaching & training is: personen en teams (organisaties) inzicht te geven van hun eigen krachten en aan te zetten tot groei.

### **Coaching:**

Individen die graag willen groeien kunnen terecht voor een individueel afgesteld traject. Hier kan het realiseren van je persoonlijk ontwikkelingsplan onder vallen. In het traject staat groei centraal.

### **Counseling:**

Het verschil met coaching is dat bij counseling de problematiek van persoonlijke aard is en dat de juiste richting om een goed gebalanceerd leven te leiden centraal staat.

### **Trainingen:**

Bij training gaat het om kennisoverdracht.

Alle trainingen worden op maat gemaakt naar de wens van de opdrachtgever. Dit draagt bij om een optimale aansluiting te verkrijgen bij het doel van de training en de doelgroep/organisatie om zo het beste resultaat te behalen.

### **Teamcoaching:**

Bij het coachen van teams ligt de focus op de rol en het gedrag van de individuen die samen een team vormen. De interactie tussen de individuen onderling en wat dit in het team teweeg brengt zijn de uitgangspunten waarop de coaching plaats vindt

*T.E.A.M = together each achieves more !!*

### **Runningtherapie**

Runningtherapie is het therapeutisch inzetten van de "rustige duurloop" ten behoeve van mensen met een depressie of andere psychische klachten. Door inspanning toch ontspanning.

*Het is ook mogelijk om trainingen te combineren met coachingtrajecten, super- of intervisie.*

### **Over Christian**

Tijdens het werken in de verstandelijk gehandicapten sector heeft hij zich steeds meer toegelegd op het coachen en trainen van medewerkers. Diverse coaching en trainingsopleidingen heeft hij doorlopen en als solution-focused trainer maakt hij gebruik van het oplossingsgerichte therapeutische denken als uitgangspunt. Hij is tevens gecertificeerd trainer Kernkwadranten.

*Verandering is de enige constante*